



# きゅうしょくだより

令和5年5月 えのほいくえん

日	曜	昼食	3時のおやつ
01	月	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、きのこのみそ汁、バナナ	いりこ、牛乳、お菓子
02	火	ご飯、豆腐の中華煮、わかめのスープ	いりこ、牛乳、お菓子
03	水	◆ 憲法記念日 ◆	
04	木	◆ みどりの日 ◆	
05	金	◆ こどもの日 ◆	
06	土	(お弁当・水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
08	月	ご飯、八宝菜、中華サラダ、バナナ	いりこ、牛乳、きなこおはぎ
09	火	ご飯、魚のごま照り焼き、三色なます、豆腐のみそ汁	いりこ、牛乳、フルーチェ(未)、お菓子
10	水	ご飯、マーボ豆腐、もやしのナムル、オレンジ	いりこ、牛乳、ぶどうゼリー
11	木	ご飯、洋風オムレツ、三色サラダ、ミネストローネ	いりこ、牛乳、お菓子
12	金	※遠足(お弁当) すみれ・もも組(給食)	りんごジュース、ステックパン
13	土	(お弁当・水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
15	月	ご飯、肉団子と春雨のスープ、ちくわとコーンのサラダ、バナナ	いりこ、牛乳、麩のラスク
16	火	ご飯、肉豆腐、みそけんちん汁	いりこ、牛乳、ヨーグルト、お菓子
17	水	ご飯、ちくわの磯辺揚げ、ひじきの煮物、なめこのみそ汁、オレンジ	いりこ、牛乳、お菓子
18	木	ご飯、親子煮、カルちゃんサラダ	いりこ、牛乳、黒糖もち
19	金	カレーライス、スナップエンドウとツナサラダ、りんご	りんごジュース、お菓子、さくらクッキング(ホットドック)
20	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
22	月	ご飯、酢豚風煮、中華そば、バナナ	いりこ、おぐらケーキ
23	火	ご飯、魚のみそ煮、昆布和え、豆腐のすまし汁	いりこ、牛乳、チーズ(未)、お菓子
24	水	ご飯、ポークビーンズ、スパゲティサラダ、オレンジ	いりこ、牛乳、マカロニあべかわ
25	木	ご飯、五目炒り卵、ゆかり和え、わかめのみそ汁	いりこ、牛乳、お菓子
26	金	ご飯、アスパラとベーコンの豆乳スープ、パンサンデー、りんご	いりこ、牛乳、ロールケーキフルーツヨーグルト
27	土	(お弁当・水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
29	月	ゆかりご飯、いりどり、みそにゅうめん、バナナ	いりこ、牛乳、キャロットゼリー
30	火	ご飯、魚のマヨ焼き、ごまキャベツ、青菜のスープ	いりこ、牛乳、お菓子
31	水	わかめご飯、豆腐の落とし揚げ、なめたけ和え、コーンスープ、パイナップル	いりこ、牛乳、ロールケーキ



## ♥今月の旬の食材を使って給食♥

- ・スナップエンドウ (5/19)  
スナップエンドウとツナのサラダ
- ・アスパラガス (5/26)  
アスパラとベーコンの豆乳スープ
- ・春キャベツ・新玉ねぎ・新じゃが (日々)  
サラダ・煮物・汁などに…

5月も旬の食材がいっぱい。

栄養たっぷりの旬の食材を使って、給食を作ります。



## ♥給食の時のあいさつ♥

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、  
このごちそうをめぐまれました。

深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。」  
感謝して、美味しく、いただきます。