



きゅうしょくだより

令和5年9月 えのほいくえん

日	曜	昼食	3時のおやつ
01	金	ご飯、かぼちゃのシチュー、パンサンスー、なし	いりこ、牛乳、備蓄カレーホットサンド
02	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
04	月	ゆかりご飯、なすと厚揚げの煮物、みそにゅうめん、バナナ	いりこ、牛乳、ぶどうババロア
05	火	ご飯、魚のごま照り焼き、三色なます、豆腐のみそ汁	いりこ、牛乳、フルーチェ(未)、お菓子
06	水	ご飯、ポークビーンズ、スパゲティサラダ、オレンジ	いりこ、牛乳、黒糖もち
07	木	ご飯、五目卵焼き、ゆかり和え、わかめのみそ汁	いりこ、牛乳、お菓子
08	金	わかめご飯、はつすん、うどん汁、なし	いりこ、牛乳、ベリーのケーキ
09	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
11	月	ご飯、八宝菜、中華サラダ、バナナ	いりこ、牛乳、フライドポテト
12	火	ご飯、魚の甘酢漬け、白和え、かぼちゃのみそ汁	いりこ、牛乳、チーズ(未)、お菓子
13	水	ご飯、豆腐の中華煮、春雨のスープ、オレンジ	いりこ、牛乳、ヨーグルト、お菓子
14	木	ご飯、親子煮、カルちゃんサラダ	いりこ、牛乳、マカロニあべかわ
15	金	カレーライス、ツナサラダ、なし	いりこ、牛乳、コーンフレーク
16	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
18	月	◆ 敬老の日 ◆	
19	火	ご飯、魚のマヨ焼き、ごまキャベツ、コーンスープ	いりこ、牛乳、オレンジゼリー
20	水	ゆかりご飯、豆腐の落とし揚げ、なめたけ和え、とうがん汁、パイナップル	いりこ、牛乳、ロールケーキ
21	木	ご飯、洋風オムレツ、三色サラダ、ミネストローネ	いりこ、牛乳、きなこおはぎ
22	金	ご飯、かぼちゃのそぼろ煮、なすのみそ汁、なし	いりこ、牛乳、お菓子
23	土	◆ 秋分の日 ◆	
25	月	わかめご飯、焼肉風炒め、中華そば、バナナ	いりこ、牛乳、お菓子
26	火	ご飯、肉じゃが、もずくのみそ汁	いりこ、牛乳、ステックパン
27	水	ご飯、なす入りマーボ豆腐、もやしのナムル、オレンジ	いりこ、牛乳、お菓子
28	木	ご飯、高野豆腐の卵とじ、みそけんちん汁	いりこ、牛乳、麩のラスク
29	金	ご飯、鶏肉のマーメレード焼き、マカロニサラダ、野菜スープ、なし	いりこ、牛乳、白玉団子
30	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子



★ 9月1日は、防災の日 ★

9月1日(金)は「**防災の日**」なので、保育園の**備蓄カレー**を使って、おやつに**備蓄カレーホットサンド**をいただきます。

毎月、第1金曜日の給食はカレーライスなのですが、今月は第3金曜日に変更します。



★ 9月29日は、十五夜 ★

十五夜は、中秋の名月を鑑賞しながら、収穫に感謝する行事です。3時のおよつの時間、月はまだ出ていませんが、きな粉の白玉団子をいただきます。

