



# きゅうしょくだより

令和6年7月 えのほいくえん

日	曜	昼食	3時のおやつ
01	月	ゆかりご飯、八宝菜、中華サラダ、バナナ	いりこ、牛乳、ぶどうババロア
02	火	ご飯、魚のさっぱり煮、昆布和え、なめこのみそ汁	いりこ、牛乳、お菓子
03	水	ご飯、豆腐の中華煮、春雨スープ、オレンジ	いりこ、牛乳、黒糖もち
04	木	ご飯、高野豆腐の卵とじ、みそにゆうめん	いりこ、牛乳、お菓子、(以)かき氷
05	金	カレーライス、トマトとツナのサラダ、スイカ	いりこ、牛乳、フルーツポンチ
06	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
08	月	ゆかりご飯、夏野菜のみそ炒め、うどん汁、バナナ	いりこ、牛乳、コーンフレーク
09	火	ご飯、魚のごま照り焼き、三色なます、豆腐のみそ汁	いりこ、牛乳、スティックパン
10	水	ご飯、ポークビーンズ、スパゲッティサラダ、オレンジ	いりこ、牛乳、きなこおはぎ
11	木	ご飯、洋風オムレツ、ナポリタン、コーンスープ	いりこ、牛乳、お菓子、(以)かき氷
12	金	ご飯、かぼちゃのそぼろ煮、なすのみそ汁、すいか	いりこ、牛乳、ベリーのケーキ
13	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
15	月	◆ 海の日 ◆	
16	火	ご飯、魚のカレーマヨ焼き、ごまキャベツ、青菜の豆乳スープ	いりこ、牛乳、お菓子、(未)フルーチェ
17	水	ご飯、なすと厚揚げのみそ煮、とうがん汁、オレンジ	いりこ、牛乳、麩のラスク
18	木	ご飯、五目卵焼き、ゆかり和え、かぼちゃのみそ汁	いりこ、牛乳、お菓子、(以)かき氷
19	金	ご飯、はっすん、うどん汁、すいか	いりこ、牛乳、お菓子
20	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
22	月	ゆかりご飯、酢豚風煮、中華そば、バナナ	いりこ、牛乳、フライドポテト
23	火	ご飯、ちくわの磯辺揚げ、大根の煮物、きのこのみそ汁	いりこ、牛乳、お菓子、(未)チーズ
24	水	ご飯、なす入りマーボ豆腐、中華サラダ、オレンジ	いりこ、牛乳、お好み焼き(さくらCK)
25	木	ご飯、親子煮、カルちゃんサラダ	いりこ、牛乳、お菓子、(以)かき氷
26	金	ご飯、かぼちゃのシチュー、パンサンズー、すいか	いりこ、牛乳、マカロニアベかわ
27	土	(お弁当、水筒を持って来てください)	牛乳、お菓子
29	月	ご飯、肉じゃが、もずくのみそ汁、バナナ	いりこ、牛乳、お菓子、ヨーグルト
30	火	ご飯、魚のみそ煮、昆布和え、豆腐のすまし汁	いりこ、牛乳、キャロットゼリー
31	水	わかめご飯、揚げぎょうざ、もやしのナムル、中華スープ、 パイナップル	牛乳、バニラアイス、お菓子、

# 食育

## 職員・家庭との連携の必要性

子どもの食に関わる方々と

子どもの状況や食について情報共有・交換を。

家庭 ← 保育士 → 調理員

( 保護者さんとの共有したい内容 )

- ※発育発達（身体的・精神的健康、口腔機能）の状況
- ※子どもの食への関心
- ※楽しく食べる、共有の大切さ
- ※困りごと等への共感
- ※園での取り組みや様子

様々な視点から食べる力を育む体制・連携を大切にしていけたらいいですね。お気軽にご相談ください。

